

第1週 家事をしましょう

1日目 キッチンで／リビングで

在厨房／客廳
In the Kitchen / Living Room

おなかがすいた。

何かない?
なに



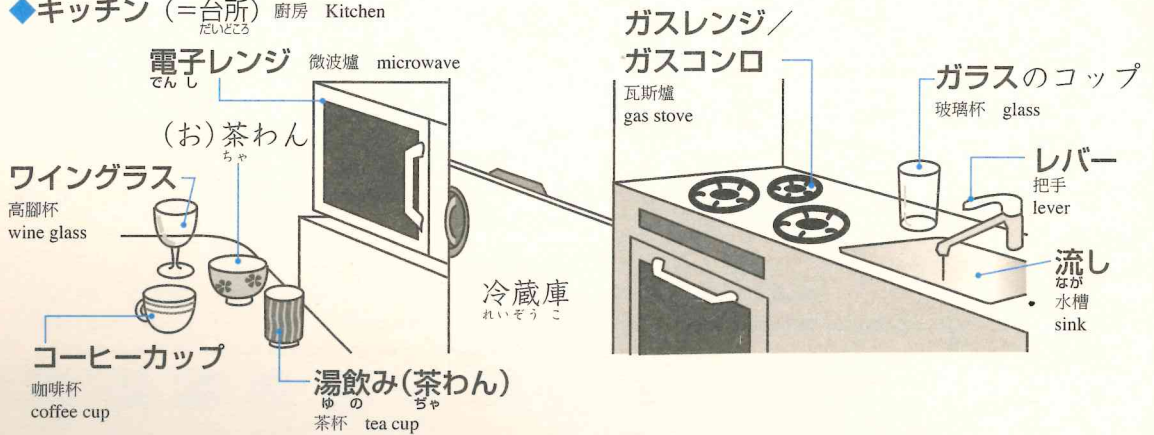
残り物なら、あるよ。

ビール、冷えてるけど、飲む?
の

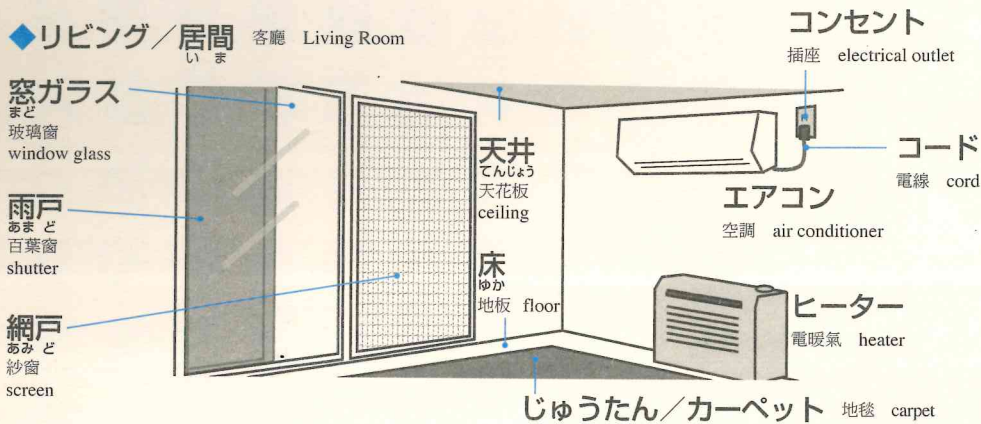


絵をみておぼえましょう

◆キッチン (=台所) 厨房 Kitchen



◆リビング／居間 客廳 Living Room



もっと

おぼえましょう

水道の蛇口をひねる 轉開自來水的水龍頭
すいどう じゃくち
turn on a tap

水が凍る 水結冰
みず こお
water freezes

冷凍して保存する 冷凍保存
れいとう ほぞん
freeze to store

残り物を温める 加熱剩菜
のこもの あた
warm up leftover food in a microwave

ビールを冷やす 將啤酒冰鎮
おひや
chill the beer

氷になる 凍成冰
こお
turn into ice

ビールが冷えている 啤酒冰好了
おひや
the beer is chilled

エアコンのリモコン	空調的遙控器 Remote Control for an Air Conditioner	↔ スイッチ	開關 switch
電源を入れる でんげん い	打開電源 plug in	↔ 切る き	切斷 unplug
じゅうたんを敷く し	鋪上地毯 carpet the floor		
部屋を暖める へ や あた	提高室溫 heat up the room	↔ 暖房をつける だんぼう	開暖氣 turn the heater on
クーラー 冷房 れいぼう	冷氣很涼 be well air-conditioned		
日当たりがいい ひ あ	採光好 have good exposure to the sun	↔ 日当たりが悪い ひ あ わる	採光不好 have poor exposure to the sun

れんしゅう

I 正しいほうに○をつけなさい。

- ① 虫が入ってこないように、(a. 雨戸 b. 網戸) を閉めましょう。
むし はい あまど あみど し
- ② サラダを冷蔵庫で (a. 冷やして b. 冷凍して) おきましょう。
れいぞうこ ひ れいどう
- ③ ヒーターをつけたら、部屋が (a. 暖かくなった b. 効いてきた)。
へ や あた き
- ④ 「ちょっと、そのワイン (a. ガラス b. グラス) を取って。」
と
- ⑤ 「(a. 電子レンジ b. ガスレンジ) の火を少し小さくして。」
でんし ひ すこ ちい
- ⑥ 窓 (a. ガラス b. グラス) をふきましょう*。*ふく p.18
まど

II () にはどれが入りますか。一つ選びなさい。

- ⑦ 新しいコーヒー () を買いました。
あた ちが
- 1 コップ 2 グラス 3 ガラス 4 カップ
- ⑧ この蛇口を () と、お湯が出ます。
じゃくち ゆ て
- 1 しく 2 あたためる 3 ひねる 4 入れる

(答えは p.15)
こた

きょうの一言・流しはいつもきれいにしておきましょう。
ひとこと なが

第1週 家事をしましょう

2日目 料理をしましょう①

我們來下廚吧①
Let's Do Some Cooking ①

肉じゃが〈料理の名前〉を作りましょう①

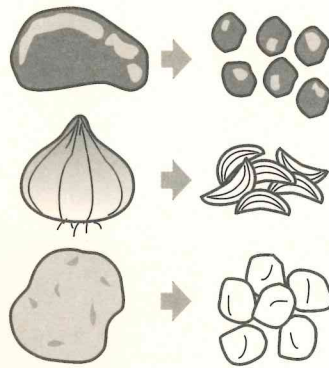
《材料》4人分
さいりょう にんぶん

牛肉 200グラム
ぎゅうにく
ジャガイモ 3個
たまねぎ 2個

—調味料—
ちょうみりょう

水 2カップ
みず
酒 50cc
さけ
しょうゆ 50cc
砂糖 大さじ3杯
さとう おお ばい
サラダ油 少々
ゆ しょうしょう

*牛肉は3センチ幅に、
ぎゅうにく はば
玉ネギとジャガイモは
たまねぎ ジャガイモ
皮をむいて、大きめに
かわ おお
切っておきましょう。
き

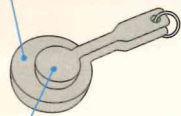


夕食の
ゆうしょく
おかずに、
ぜひ!



絵をみておぼえましょう

大さじ
おお 大匙 table spoon

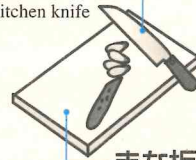


小さじ
こ 小匙 tea spoon



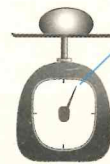
1カップ = 200cc
1リットル = 1000cc

包丁
ほうちょう 菜刀 kitchen knife



まな板
いた 砧板 cutting board

100グラム [g]



はかり
ちよう 磅秤 scale

もっと

おぼえましょう

夕食のおかず
ゆうしょく

晩飯の配菜
dish for an evening meal

栄養のバランスを考える
えいよう

考慮營養の均衡
think about the nutritional balance

カロリーが高い食品
たか しょくひん

熱量高的食物
high calorie food

はかりで量る
はか

過磅
weigh on a scale

塩を少々入れる
しお しょうしょう

放入少許食鹽
salt slightly

調味料
ちょうみりょう

調味料
seasoning

酒
さけ

酒
rice wine

酢
す

醋
vinegar

サラダ油
ゆ

沙拉油
salad oil

天ぷら油
てん あぶら

天婦羅用油
tempura oil

皮をむく <small>かわ</small>	剥皮 peel...	みそ汁がぬるくなる <small>しる</small>	味噌湯變涼 the miso soup is lukewarm
材料を刻む <small>ざいりょう きざ</small>	切菜 chop the ingredients	ラップを「かぶせる かける」	蓋上保鮮膜 cover ...with plastic wrap
大きめに切る <small>おおき</small>	切大一些 cut in big pieces	ラップでくるむ	用保鮮膜包上 wrap ... with plastic wrap
3センチ[cm]幅に <small>はば</small>	切成3公分寬 cut into 3 centimeter pieces	(アルミ)ホイル	鋁箔紙 aluminium foil
切る <small>き</small>			

れんしゅう

I 正しいほうに○をつけなさい。
ただ

- ① (a. 1カップ b. 1リットル) 入りのビールを買う。
い か
- ② 材料を (a. はかり b. ラップ) で量りましょう。
ざいりょう はか
- ③ 栄養の (a. バランス b. カロリー) を考えましょう。
えいよう かんが
- ④ 材料を (a. 1グラム b. 1センチ) 幅に切っておきましょう。
ざいりょう はば き
- ⑤ 包丁で材料の (a. おかず b. 玉ネギ) を刻む。
ほうちよう ざいりょう たま きざ
- ⑥ 次に、塩を (a. 少々 b. 細かく) 入れてください。
つぎ しお しょうしょう こま い

II () にはどれが入りますか。一つ選びなさい。
はい ひと えら

- ⑦ 皮は入れないほうがいいので、きれいに () おきましょう。
かわ い
1 むいて 2 切って 3 かぶせて 4 きざんで
- ⑧ 肉をラップで () 冷蔵庫にしまいましょう。
にく れいそうこ
1 冷やして 2 ひねって 3 くるんで 4 量って
ひ はか

(答えは p.17)
こた

きょうの一言・栄養のバランスを考えた食事をしましょう。
ひとこと えいよう かんが しょくじ

13 ページの答え: I-①b ②a ③a ④b ⑤b ⑥a II-⑦4 ⑧3

第1週 家事をしましょう

3日目 料理をしましょう②

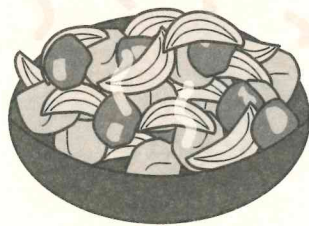
我們來下廚吧②
Let's Do Some Cooking ②

肉じゃがを作ります②

《作り方》

1. なべにサラダ油を入れて熱し、牛肉と玉ネギを入れていためる。
2. 牛肉の色が変わったら、ジャガイモを加えていためる。
3. 2のなべに水と調味料を全部入れ、ジャガイモが柔らかくなるまで煮る。

できあがり!



絵をみておぼえましょう



もっと

おぼえましょう

(お)湯を沸かす ゆわ	燒開水 boil the water	⇒(お)湯が沸く ゆわ	
(お)湯を冷ます ゆさ	把熱水放涼 let hot water cool	⇒(お)湯が冷める ゆさ	
なべを火にかける ひ	把鍋子放在火爐上 put a pan on the stove	水を切る みずき	把水弄乾 dry off
ご飯を炊く ほんた	煮飯 cook rice	混ぜる ま	攪拌 mix
油を熱する あぶらねっ	把油加熱 heat the oil in the pan	こげる	燒焦 burn
油で揚げる あぶらあ	油炸 deep fry	ひっくり返す かえ	翻面 turn over
煮る に	煮 cook it in the sauce	裏返す うらがえ	
ゆでる	燙 boil	味をつける あじ	調味 season
いためる	炒 stir fry	塩を加える しおくわ	放鹽 add salt
蒸す む	蒸 steam	こしょうを振る か	撒胡椒粉 sprinkle pepper

味見をする / 味を見る <small>あじみ / あじみ</small>	嘗味道 taste		
味が濃い <small>あじど</small>	味道很濃 it has a strong flavor	⇨ 味が薄い <small>あじうす</small>	味道很淡 it has a weak flavor
からい	辣的 spicy, hot, salty		
塩からい <small>しお</small>	鹹的 salty		
すっぱい	酸的 sour		
できあがる	完成 be completed	⇨ できあがり (N)	完成 Just completed!

れんしゅう

I 正しいほうに○をつけなさい。

- ① 魚を油で (a. 煮る b. あげる)。
- ② フライパンにサラダ油を (a. 大さじ b. 大しゃもじ) 3杯入れて、熱します。
- ③ いためる前に、フライパンをよく (a. 煮ましよう b. 熱ましよう)。
- ④ フライパンに小さじ1杯の油を入れて、卵を (a. 焼いて b. ゆでて) ください。
- ⑤ お湯を (a. 煮て b. 沸かして) ください。
- ⑥ 最後に塩とこしょうを (a. ふって b. たいて)、味をつけましよう。

II () にはどれが入りますか。一つ選びなさい。

- ⑦ 野菜をフライパンに入れたら、よく () ましよう。
 1 加え 2 刻み 3 混ぜ 4 量り
- ⑧ 材料を入れたら、() をして蒸してください。
 1 なべ 2 ふた 3 おたま 4 フライ返し

(答えは p.19)

きょうの一言・こげないように注意していきましょう。

第1週 家事をしましょう

4日目 掃除をしましょう

讓我們來大掃除吧
Let's Clean Up

掃除機をかけるから、
ちょっとどいて。



新聞もどけてよね。
あ、コーヒー、
こぼさないでね。

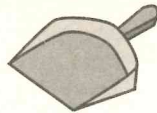
絵をみておぼえましょう



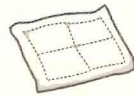
エプロン
圍裙 apron



ほうき
掃帚 broom



ちりとり
畚箕 dust pan



ぞうきん
抹布 rag



バケツ
水桶 bucket

もっと

おぼえましょう

エプロンを つける	する かける つける	圍圍裙 put apron on		
ソファをどける		挪開沙發 push the couch aside	➔ (〜が)どく	讓開 step aside
部屋を散らかす		弄亂房間 clutter the room	➔ 部屋が散らかる	房間很亂 the room is cluttered
部屋を片づける		收拾房間 tidy up the room	➔ 部屋が片づく	房間很整潔 the room is tidied
ジュースをこぼす		打翻飲料 spill the juice	➔ ジュースがこぼれる	飲料打翻了 the juice is spilled
ほこりがたまる		積灰塵 collect dust		
ほこりがつまる		積灰塵 covered with dust	➔ 雪がつまる	積雪 snow fall
ほこりを取る		掃除灰塵 dust		
掃除機をかける		用吸塵器清掃 vacuum	床をふく	拖地 wipe the floor
ほうきで掃く		用掃帚掃 sweep	ふきんで食器をふく	用茶巾擦餐具 dry the dishes with a tea towel
水をくむ		取水 fill with water	台布きんでテーブルをふく	用抹布擦桌子 wipe the table with a cloth
ぞうきんをぬらす		沾濕抹布 wet the rag	家具をみがく	把傢俱擦亮 polish the furniture
ぞうきんをしぼる		擰乾抹布 wring the rag	ブラシでこする	用刷子刷 scrub with a brush

生ゴミ なま	厨餘 kitchen garbage	ゴミを分けるのは わ	面倒だ。 めんどう 面倒くさい。 めんどう	垃圾分類很麻煩。 Sorting garbage is a hassle.
燃えるゴミ も	可燃垃圾 burnable garbage	スリッパをそろえる		擺正拖鞋 place the slippers nicely
燃えないゴミ も	不可燃垃圾 non-burnable garbage	物置にしまう ものおき		收進倉庫 put it away in the storage

れんしゅう

I 正しいほうに○をつけなさい。

- ① (a. ちりとり b. ほうき) でゴミを掃きましょう。
- ② 「(a. 片づいて b. 散らかって) いますが、どうぞお入りください。」
- ③ 「そんなところで寝ていたら、じゃまよ。早く (a. とき b. どけ) なさい。」
- ④ 「牛乳、(a. こぼさない b. しぼらない) ように飲んでね。」
- ⑤ 靴は (a. ぬらして b. そろえて) 脱ぎましょう。
- ⑥ バケツに水を (a. くんて b. かけて)、ぞうきんを洗ってください。

II () にはどれが入りますか。一つ選びなさい。

- ⑦ ぞうきんをよく () から、ふいてください。
- 1 くんで 2 はいて 3 すって 4 しぼって
- ⑧ 「汚い手で目を () いけませんよ。」
- 1 こすっては 2 みがいては 3 そろえては 4 はいては

(答えは p.21)

きょうの一言・部屋を散らかさないようにしましょう。

第1週 家事をしましょう

5日目 洗濯をしましょう

讓我們來洗衣服吧
Let's Do the Laundry



洗濯物、
まだ湿ってるよ。
乾燥機で乾かそうか。

セーターは乾燥機に
入れると縮むから、
そのまま干して。

□に入れてよみましょう

洗濯物 要洗的衣物 laundry
せんたくもの

洗濯物が□。	
たまる	堆積 (laundry) piles up
ぬれている	濕 wet
湿っている	潮 not dry
乾く	乾 dry
真っ白に仕上がる	洗得雪白 ...comes out pure white

洗濯物を□。	
ためる	累積 let it pile up
ぬらす	沾濕 wet
干す	晾乾 put it out for drying
乾燥機で乾かす	用烘乾機烘乾 dry in the dryer
たたむ	疊起來 fold

もっと

おぼえましょう

服を汚す	弄髒衣物 get one's clothes dirty	
そでが真っ黒に汚れる	袖口黑黑的 the cuffs have become very dirty	→ 汚れ(N) 污垢 dirt
(洗濯用)洗剤を入れる	加入洗衣精 add detergent	→ (台所用)洗剤 (厨房用)洗滌劑 dish soap
スーツをクリーニングに出す	將西裝送到乾洗店 send a suit to the dry cleaners	
コインランドリーで洗濯をする	用投幣式洗衣機洗衣物 wash the laundry in a Laundromat	
タオルを干す	晾毛巾 dry a towel	
服をつるす	掛衣服 hang an outfit	
ワイシャツにアイロンをかける	熨燙襯衫 iron a shirt	

しわを伸ばす <small>の</small>	拉平褶皱 take the creases out	⇒しわが伸びる <small>の</small>	褶皱拉平 the creases have been smoothed out
ウールのセーターが縮む <small>ちぢむ</small>	羊毛毛衣縮水 the woolen sweater has shrunk		
ジーンズの色が落ちる <small>いろ お</small>	牛仔褲褪色 a pair of jeans has faded		

れんしゅう

I 正しいほうに○をつけなさい。
ただ

- ① 洗濯物が乾いたら、(a. たたんで b. ほして) からしましょう。
せんたくもの かわ
- ② 汚れがひどくて、洗濯しても (a. 真っ白 b. 真っ黒) にならない。
よご せんたく ま しろ ま くろ
- ③ 洗濯機がこわれているから (a. クリーニング b. コインランドリー) で洗濯しました。
せんたくき せんたく
- ④ 洗濯物を干すときは、しわを伸ばして (a. たたみ b. つるし) しましょう。
せんたくもの ほ
- ⑤ ウールのセーターを水で洗ったら (a. 湿って b. 縮んで) しまった。
みず あら しめ ちぢ
- ⑥ 雨が続いて洗濯物が (a. 乾かない b. 乾かさない) から、着るものがない。
あめ つづ せんたくもの かわ かわ

II () にはどれが入りますか。一つ選びなさい。
はい ひとつ えら

⑦ (クリーニング屋で)

客 「いつ、できますか。」
きゃく

店員「3日後には () ます。」
てんいん みっか ごと

- 1 しあがり 2 かけあがり 3 ほしあがり 4 つるしあがり

⑧ アイロンでしわを () しましょう。

- 1 ぬらし 2 かわかし 3 のばし 4 よごし

(答えは p.23)
こた

きょうの一言・洗濯物をためないようにしましょう。
ひとこと せんたくもの

第1週 家事をしましょう

6日目 子どもやペットの世話をしましょう

讓我們來照顧孩子和寵物吧 Let's Take Care of the Kids or Pets



□に入れてよみましょう

□ 子ども / □ 犬	
かわいらしい	可愛的 lovely
かわいそう	可憐的 poor
行儀がいい	彬彬有禮 well-mannered
利口な / かしこい	聰明的 smart
人なつ(っ)こい	跟人親近 friendly

子どもを□。	
甘やかす	寵愛 spoil
かわいがる	疼愛 adore
おんぶする	背 piggyback
抱っこする (=腕に抱く)	抱 pick (the baby) up

□ 子ども	
わがまま	任性的 self-centered
生意気	傲慢的 impertinent
→ 生意気な態度	傲慢的態度 impudent

犬が□。	
ほえる	吠・叫 bark
しっぽを振る	搖尾巴 wag its tail
人になれる	變得溫馴 become tame
うなる	吼叫 growl
穴をほる	挖洞 dig a whole
→ 穴をうめる	把洞埋起來 fill a whole

もっと

おぼえましょう

育児 / 子育て	養育孩子 child rearing	えらい	出色的、地位高的 admirable, VIP
幼児 (= 幼い子ども)	幼兒 young children	頭をなでる	摸頭 pat ... on the head
子どもが成長する	孩子成長 kids grow	(お)尻を [たたく / ぶつ]	打屁股 spank
わがままに育つ	嬌生慣養 grow up spoiled		

第1週 家事をしましょう

7日目

実戦問題

実践問題
Practice Exercise

制限時間：15分
1問4点 × 25問

点数
てんすう

/100

(答えは p.116)

問題1 ()に入れるのに最もよいものを、1・2・3・4から一つえらびなさい。

1 炊飯器すいはんきがなかったので、なべでごはんを ()。

- 1 1 にた 2 むした 3 たいた 4 あげた

2 「この犬はかんだり () しないから、さわっても大丈夫だいじょうぶよ。」

- 1 なでたり 2 ほえたり 3 たたいたり 4 ぶったり

3 出かける前に、靴くつをきれいに () しましょう。

- 1 しぼり 2 みがき 3 はき 4 ほし

4 子どもにあまりたくさんのお金を () いけません。

- 1 あたえては 2 そろえては 3 しあげては 4 保存ほぞんしては

5 母は私が泣くと、やさしく頭を () くれました。

- 1 こすって 2 ぶって 3 うなって 4 なでて

6 「野菜を細かく () から、よくいためましょう。」

- 1 かぶせて 2 くるんで 3 むいて 4 きざんで

7 この部屋は、南に大きい窓まどがあるのでとても ()。

- 1 クーラーが効きいている 2 日当たりがいい
3 冷えている 4 片かたづく

8 やせたいので、 () が高いものは食べないようにしています。

- 1 バランス 2 さとう 3 カロリー 4 味

9 A 「あ、なべが () よ。」

B 「わっ、大変、忘れてた。」

- 1 こげてる 2 かぶってる 3 煮にてる 4 ゆでてる

10 () にほこりがたまっていると、危険です。

- 1 クリーニング 2 コンセント 3 ブラシ 4 バケツ

問題2 説明に最もあうことばを、1・2・3・4から一つえらびなさい。

11 物の上と下、あるいは、^{おもて}表と^{うら}裏を反対にする。

- 1 混ぜる 2 ひっくり返す 3 こする 4 そろえる

12 重さを調べる^{どうぐ}道具。

- 1 はかり 2 カップ 3 大さじ 4 ^{ほうちょう}包丁

13 日に当てて^{かわ}乾かす。

- 1 ぬらす 2 つるす 3 たたむ 4 ほす

14 赤ちゃんや小さいものを^{うで}腕に抱く。

- 1 だっこする 2 おんぶする 3 手をつなぐ 4 なでる

15 たくさんの^{ねっ}熱した油の中に入れて料理する方法。

- 1 じる 2 むす 3 あげる 4 ゆでる

問題3 _____に意味が最も近いものを、1・2・3・4から一つえらびなさい。

16 水道の^{じゃくち}蛇口をひねる。

- 1 さげる 2 まわす 3 押す 4 出す

17 ^{そうじ}掃除のためにいすをどける。

- 1 ^{いどう}移動する 2 そろえる 3 ^お置く 4 かたづける

18 ラーメンにこしょうを^{ふる}ふる。

- 1 かける 2 しく 3 まぜる 4 ねっする

19 ウールのセーターが^{ちぢ}縮んだ。

- 1 のびた 2 古くなった 3 ^{かわ}よく乾いた 4 小さくなった

20 ^{となり}隣の犬はよく^{ほえる}ほえる。

- 1 なく 2 なれる 3 なでる 4 おこる

問題4 つぎのことばの使い方として最もよいものを、一つえらびなさい。

21 敷く

- 1 テーブルの上にお皿を敷いてください。
- 2 居間にソファが敷いてあります。
- 3 水道の蛇口を敷いて、水を出しました。
- 4 私は畳の上に布団を敷いて寝ます。

22 バランス

- 1 バランスが効いていて、すずしいですね。
- 2 野菜のバランスをはかりで量りましょう。
- 3 栄養のバランスを考えて、食事を取りましょう。
- 4 バランスの高い食品ばかり食べていると、太りますよ。

23 保存

- 1 洗濯物をたくさん保存すると、干すのが大変ですよ。
- 2 梅雨の時期は食べ物がくさりやすいので、冷蔵庫で保存しましょう。
- 3 ペットを保存するなら、毎日散歩に連れていきましょう。
- 4 電子レンジで残り物を保存して食べましょう。

24 汚す

- 1 10年以上も使っているから、とても汚しています。
- 2 雨が降ってよく汚していないから、乾燥機に入れましょう。
- 3 きたなかったので、ぞうきを汚して床をふきました。
- 4 ジュースをこぼして、スカートを汚してしまいました。

25 わがまま

- 1 小さいのにわがままでえらいね！
- 2 わがまを言って、お母さんを困らせてはいけません。
- 3 「あれ、ドアが開かない。だれ？ わがまをしたのは！」
- 4 「この犬はわがままだね。みんなにしっぽを振っているよ。」